

Волейбольное братство школы № 3



Массовый спорт – это не только стартовая площадка в спорт высших достижений, но и прекрасная возможность для поддержания физического здоровья и бодрости духа. Особую важность занятия физкультурой и спортом имеют для учащихся школ.

Современная насыщенная учебная программа требует от ребят большой умственной нагрузки, а регулярное посещение спортивных залов прекрасно способствует «интеллектуальному отдыху», помогает школьникам «снять напряжение», отвлечься от повседневной учебной деятельности. Почти одиннадцать лет подобная работа ведётся во фрязинской школе № 3. В 2005 году по инициативе учителя физики, кандидата физико-математических наук Сергея Винценца на базе общеобразовательного учреждения был создан волейбольный клуб. Тогда мало кто верил, что субботние тренировки в школьном спортивном зале «приживутся» и будут пользоваться популярностью среди ребят. Но время показало обратное. Клуб активно развивался, совершенствовался и к своему первому круглому десятилетнему юбилею подошёл с хорошими результатами и показателями. О роли клуба в воспитании молодёжи,

перспективах его развития и секрете долголетия мы побеседовали с руководителем «Волейбольного клуба школы № 3» Сергеем Винценцем.

– Идею создания волейбольного клуба на базе третьей школы поддержала в 2005 году директор Валентина Жадова. Мы официально существуем почти одиннадцать лет, а тренируемся уже двенадцатый сезон – с 2004 года, - начал свой рассказ Сергей Викторович. – Само название – школьный спортивный клуб (ШСК) – говорит об определённых особенностях нашей общественной организации. Роль школы можно свести к тому, что мы занимаемся укреплением здоровья учащихся. Тренировки проходят во внеурочное время, в рамках дополнительного образования. Наряду с важностью физических упражнений, нашей целью также является отвлечение школьников от всевозможных современных «цифровых излишеств». Мы предлагаем альтернативу:

занятия спортом в реальной жизни. Вместе с углубленным изучением отдельных предметов это уберегает подрастающее поколение от так называемого «цифрового слабоумия» и имеющего место неглубокого развития или «серфинга мозга».

Другой неотъемлемой частью работы «Волейбольного клуба» является воспитание молодёжи. В этом – и передача победных волейбольных традиций от одного поколения участников клуба другому, и культура коллективных действий в игре, и взаимовыручка на площадке. А ещё мы регулярно участвуем в спортивно-массовых мероприятиях, встречаемся с известными спортсменами. Одним из самых запоминающихся таких событий стал выезд на Московский международный форум волейбола в 2015 году, в рамках которого наша делегация познакомилась с олимпийским чемпионом, заслуженным мастером спорта, известным советским волейболистом и тренером Владимиром Кондра...

Теперь скажу о «спортивной» составляющей клуба. Как известно, спорт подразделяется на массовый, школьный, любительский и профессиональный. Наша спортивная секция привязана к школе, однако, на мой взгляд, мы уже давно перешагнули обычный школьный уровень. На городских соревнованиях спартакиады допризывной и призывной молодёжи команды клуба регулярно занимают призовые места. Так, сборная юношей за одиннадцать лет выиграла восемь первых и три вторых места, а команда девушек четыре раза поднималась на пьедестал почёта. Помимо прочего, ведётся и большая внутриклубная работа. Общение ребят не ограничивается субботними тренировками, клуб живёт все семь дней в неделю. В период между спортивными занятиями юные волейболисты активно обсуждают новости из мира волейбола, делятся своими мыслями и впечатлениями от тренировок, обсуждают перипетии соревнований. Для ребят работает специализированный Интернет-сайт, в школе организованы тематические стенды, а в кабинете физики действует своеобразный «Музей спортивных достижений Волейбольного клуба», на стендах которого береж-

но собраны все завоёванные трофеи и награды, размещены памятные фотографии с турниров и культурных мероприятий. Немаловажную роль во внутриклубной работе играет и так называемое «наставничество» – помощь старших товарищей младшим в освоении игры в волейбол. У нас сложилась замечательная традиция – выпускники школы помогают старшеклассникам в подготовке к городским турнирам Спартакиады, а старшеклассники, в свою очередь, передают полученные навыки игры в волейбол начинающим участникам клуба.

Сергей Викторович, с какого возраста ребята могут посещать тренировки?

– На сегодняшний день открыты четыре учебные группы. В двух из них занимаются члены сборных команд школ. Это преимущественно юноши и девушки 9-11 классов, уже имеющие определённую спортивную подготовку. Также с нынешнего учебного года начала работу «Группа начальной подготовки». В неё вошли учащиеся 7-8 классов, желающие научиться играть в волейбол. Для ребят подготовлена специальная программа. Она включает в себя знакомство с этим видом спорта и отработку основополагающих элементов игры. Четвёртую группу составляют активные выпускники школы. С 2007 года на базе клуба образована отдельная команда выпускников, которая регулярно

на базе клуба женскую команду выпускниц – аналог мужской сборной выпускников. В разные годы достаточно много девушек научилось неплохо играть в волейбол на тренировках клуба, и если их собрать вместе – получится очень конкурентоспособная команда. Ещё одна моя мечта как тренера и руководителя – вывести тренировочный процесс команд на уровень, близкий к режиму городских секций. В силу того, что мы являемся школьным волейбольным клубом, сделать это не так просто. Дети сильно загружены учебной программой и не могут уделять много времени волейболу. Однако такое движение возможно, и мы будем развиваться в этом направлении. Кроме того, мне бы очень хотелось собрать всех сильнейших игроков различных годов выпуска в единую мужскую команду выпускников и выиграть с ней представительный турнир. В клубе выросло немало достойных волейболистов, но в силу различных причин их пока не удаётся объединить в одну «звёздную» сборную.

Одиннадцать лет – солидный возраст для школьного спортивного клуба. В чём, на Ваш взгляд, секрет долголетия?

– Здесь удачно сложились сразу несколько факторов. На стадии становления клуба у нас образовалась устойчивая конфигурация в виде «тетраэдра» – я бы так это назвал. Его вершина – директор школы Валентина



Жадова, которая с самого начала поддерживала и поддерживает нас. А в основании – треугольник: руководитель клуба (Сергей Винценц – прим. авт.) и несколько выпускников-энтузиастов. Я сам всю жизнь играю в волейбол, и так сложилось, что в школе нашёл ребят, которые прониклись «волейбольной» идеей и по сей день помогают мне в тренировочном и организационном процессе. Получилось создать сплочённый коллектив единомышленников. Учащиеся третьей школы с удовольствием посещают тренировки, отмечают дружественную атмосферу в зале и, по их же отзывам, каждый раз с нетерпением ждут новых встреч на спортивной площадке. Мы приглашаем на тренировки абсолютно всех, и очень рады видеть у ребят ощущения счастья и удовольствия от игры.

А что Вы скажете о дальнейших перспективах развития клуба? Есть ли новые задумки и планы?

– Планов у нас много. В частности, в течение ближайших двух-трёх лет хотелось бы создать

Беседовали
Александр и Николай КРУГЛОВЫ.

ЕСТЬ МНЕНИЕ

Максим КОЛПАКОВ, выпускник 2016 года, капитан команды юношей:

– Мне очень нравится посещать тренировки в «Волейбольном клубе». Здесь очень дружный, весёлый и сплочённый коллектив. Хочу выразить благодарность школе за предоставленную возможность заниматься этим увлекательнейшим видом спорта и нашему тренеру – Сергею Викторовичу Винценцу, который за несколько лет «с нуля» научил меня неплохо играть в волейбол.



Полина ВИТМАН, выпускница 2016 года, капитан команды девушек:

– Я занимаюсь в «Волейбольном клубе» с 8 класса, то есть уже четыре года. За это время полюбила волейбол всей душой. Больше всего в тренировках нашего клуба люблю дружелюбную и весёлую атмосферу. Мы вместе радуемся победам, а если что-то не получается – всегда поддерживаем друг друга. Так как я выпускница, очень рада, что в клубе есть команда выпускников. Каждую неделю даже после окончания школы можно прийти в родное учебное заведение и поиграть в любимый волейбол!

